

# Desafío Cabo Froward

## 56.5 K.



# Tramo 1

## Centro de Chile - Rio San Pedro



Tramo 1: Partida en Hito geográfico Centro de Chile hasta Rio San Pedro

**Distancia parcial: 13.3 K**

**Distancia acumulada: 13.3 K**

**Hora de partida: 06:00 hrs.** Debido a que la baja marea se producirá entre 9:30 y 10:30 AM, lo recomendable es partir mas temprano para dar alrededor de 5 horas a los corredores para llegar al rio San Nicolas y encontrar la marea aun en fase baja, especialmente en este punto. Este es el rio mas complicado de cruzar pues es el mas ancho de todos, superando los 50 metros. Este horario, también permitiría a la mayoría de los corredores cruzar los tres ríos en fases de marea hacia la baja.

**Observaciones:** Tramo en camino de tierra hasta el ultimo punto en donde pueden actualmente llegar vehículos. El rio se cruza sobre puente mecano.

**Características del terreno:** Ripio que no presenta mayores dificultades de desplazamiento.

**Tiempo promedio estimado:** 1 hora y 20 minutos.

**Tiempo promedio acumulado:** 1 hora y 20 minutos.

## Tramo 2 Rio San Pedro – Base Monte Tarn



Tramo 2: Rio San Pedro hasta base al Monte Tarn (Punta Arbol)

**Distancia parcial: 5.8 K**

**Distancia acumulada: 19.1K**

**Observaciones:** combinación de camino vehicular en construcción y sendero firme en orilla de playa. Existen cruces de arroyos .

**Características del terreno:** Ripio y sendero que no presenta mayores dificultades de desplazamiento en ritmo rápido.

**Tiempo promedio estimado:** 30 minutos.

**Tiempo promedio acumulado:** 1 hora y 50 minutos

## Tramo 3 Base Monte Tarn – Faro San Isidro



Tramo 3: Base Monte Tarn a Faro San Isidro

**Distancia parcial:** 4.6 K

**Distancia acumulada:** 23.7K

**Observaciones:** Playa y roca plana con predominio de arena y ripio. **PC 1.**

**Características del terreno:** Arena pesada y roca que puede encontrarse húmeda. Avance en ritmo mas lento.

**Tiempo promedio estimado:** 30 minutos.

**Tiempo promedio acumulado:** 2 horas 20 minutos

# Tramo 4

## Faro San Isidro – Rio Yumbel



### Tramo 4: Faro San Isidro a Rio Yumbel

**Distancia parcial: 6.53 K**

**Distancia acumulada: 30.23 K**

**Observaciones:** Tramo que combina y alterna senderos en tierra firme a orilla de playa con subidas y bosques, en la playa se puede encontrar arena firme y roca plana. Termina en la desembocadura del Rio Yumbel, el que se debe cruzar con profundidades que pueden ir de 30 cm. si se alcanza con la marea baja, hasta 120 cm. si se alcanza con la marea alta. **PC 2.**

**Características del terreno:** Arena pesada y roca que puede encontrarse húmeda. Avance a ritmo lento.

**Tiempo promedio estimado:** 60 minutos.

**Tiempo promedio acumulado:** 3 horas 20 minutos

**Representa aproximadamente el 55% del recorrido.**

# Tramo 5

## Rio Yumbel – Rio San Nicolas



Tramo 5: Rio Yumbel a Rio San Nicolas

**Distancia parcial: 8.7 K**

**Distancia acumulada: 38.93 K**

**Observaciones:** Tramo que combina y alterna playa con arena húmeda firme y arena seca y pesada.

También senderos de tierra firme, bosques y sectores de turba (pasto húmedo y blando). Termina en la desembocadura del Rio San Nicolas el que se debe cruzar con profundidades que pueden ir de 30 cm. si se alcanza con la marea baja, hasta 120 cm. si se alcanza con la marea alta. **PC 3.** (apoyo con bote zodiac)

**Características del terreno:** Variado con predominio de turba y bosques en subida. Avance a ritmo lento.

**Tiempo promedio estimado:** 1 hora y 20 minutos.

**Tiempo promedio acumulado:** 4 horas 40 minutos

## Tramo 6 Rio San Nicolas – Rio Nodales



### Tramo 5: Rio San Nicolas ( Gennes) a Rio Nodales

**Distancia parcial: 7.67 K**

**Distancia acumulada: 46.6 K**

**Observaciones:** Tramo con predominio de playa con arena húmeda y firme con sectores secos y pesados. También senderos entre bosques. Termina en la desembocadura del Rio Nodales, el que se debe cruzar con profundidades que pueden ir de 30 cm. si se alcanza con la marea baja, hasta 180 cm. o mas, si se alcanza con la marea alta. **PC 4.**

**Características del terreno:** Variado con predominio de playa con arena pesada y roqueríos por lo general húmedos que hacen el avance algo lento.

**Tiempo promedio estimado:** 1 hora y 20 minutos.

**Tiempo promedio acumulado:** 6 horas.

# Tramo 7

## Rio Nodales – Base Cabo Froward



### Tramo 7: Rio Nodales – Base Cabo Froward

**Distancia parcial: 4.18 K**

**Distancia acumulada: 50.78 K**

**Observaciones:** Tramo que combina y alterna arena húmeda, arena seca y pesada, ripio y senderos en bosques y tierra firme, con tramos sobre requeríos húmedos que presentan constantemente obstáculos al avance y que son variables en altura y desnivel. Es el tramo mas complejo y en el que se deben extremar las precauciones y medidas de autoseguridad. **PC 5 y punto de META.**

**Características del terreno:** Variado con predominio de playa con roqueríos húmedos y piedras sueltas. También hay sectores de bosques tupidos y zonas en que hay que trepar cerro arriba haciéndole el quite a los acantilados. El avance es muy lento.

**Tiempo promedio estimado:** 1 hora y 10 minutos

**Tiempo promedio acumulado:** 7 horas y 10 minutos.



# Tramo 8

## Base Cabo Froward – Cruz de los Mares



Tramo 8: Base Cabo Froward – Cruz de los Mares (cima) – Base y meta

**Distancia parcial: 5.66 K**

**Distancia acumulada: 56.52 K**

**Observaciones:** Tramo final con subida en primer tercio sobre turba húmeda y pesada, para luego pasar a sendero en tierra firme y de subida por bosque y pendientes pronunciadas. En algunos tramos hay escaleras para facilitar el ascenso. Este tramo se hace de subida y bajada. La meta se encuentra al final de la bajada, que coincide con el punto de inicio de la subida. **PC 6**

**Características del terreno:** Variado combinando senderos en tierra firme y turba con subida de pronunciada pendiente. Se sube de 0 a 850 mts sobre el nivel del mar. El avance es muy lento en la subida.

**Tiempo promedio estimado:** 1 hora y 40 minutos

**Tiempo promedio acumulado:** 8 horas y 40 minutos.